



## GIORNATE DI APPROFONDIMENTO SULLA COMUNICAZIONE EMPATICA O CNV

15 febbraio 2020, 9:30-16:30: I quattro passi base (con Olivia)  
5 aprile 2020, 9:00-18:00: Ascoltare con il cuore (con Olivia, Milena e Max)  
25 aprile 2020, 9:30-16:30: Questa nostra cara amica, la rabbia (con Olivia)  
30 maggio 2020, 9:00-17:30: CNV e Yoga Kundalini (con Olivia e Nadia)

**Centro Casa Poma a Vico Morcote Lago**

Costo: 100 CHF per giornata con facilitatrice singola, 180 CHF per le altre giornate.  
Iscrizione obbligatoria sempre 10 giorni prima tramite email: [olivia.dellacroce@hotmail.com](mailto:olivia.dellacroce@hotmail.com)  
oppure messaggio: 079 287 68 52. L'iscrizione è confermata al momento del pagamento di un  
acconto di 50 CHF sul conto bancario con IBAN CH02 0023 32335603 8240 D.

Per altre info: [www.centrocasapoma.com/cnvpergenitori](http://www.centrocasapoma.com/cnvpergenitori).